



Renseignements et inscriptions :

La Maison Dr.Hauschka
 39, rue de Charonne
 75011 Paris
 M° Ledru-Rollin, Voltaire ou Bastille
 Parking Ledru-Rollin : 121, avenue Ledru Rollin
 Station Velib' : 3, rue de Charonne

Tél. : 01 43 55 40 55
 E-mail : lamaisondrhauschka@drhauschka.fr
 www.drhauschka.fr



Passer la porte de la Maison Dr.Hauschka, c'est entrer dans un écrin de bien-être au naturel, c'est faire le choix de prendre soin de soi.

Venez découvrir notre univers à travers notre programme d'ateliers et de séminaires thématiques et mettez vous-même en pratique nos rituels de beauté et de bien-être.



Nombre de places limité.
 Coordonnées au verso pour tout renseignement complémentaire.

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Ateliers Beauté	Jeudi 26 « Bien Démarrer la Journée » 18h - 20h30 Samedi 28 « Maquillage » 16h - 18h	Samedi 11 « Un Temps pour Moi » 16h - 17h30	Jeudi 15 « Bien Démarrer la Journée » 18h - 20h30 Mercredi 28 « Gymnastique faciale » 18h - 20h	Mercredi 4 « Beauté des Peaux Mixtes » 18h - 20h	Samedi 12 « Beauté Intemporelle » 16h - 18h	Samedi 9 « Beauté des Pieds et des Mains » 16h - 17h30 Mardi 26 « Bien Démarrer la Journée » 18h - 20h30
Ateliers Cuisine vivante	Jeudi 12 « Les Soupes » 19h30 - 22h	Mercredi 15 « Pour une Meilleure Digestion » 19h30 - 22h		Jeudi 12 « L'Herbe de Blé et Autres Pousses » 19h30 - 22h	Mercredi 16 « Les Soupes Crues » 19h30 - 22h	Jeudi 14 « Les Desserts Crus » 19h30 - 22h
Séminaire					Jeudi 31 « Maîtriser l'énergie de l'argent pour la construction d'une liberté financière » 9h - 18h	

Atelier Cuisine Vivante Dany Culaud, naturopathe

jeudi 12 janvier 19h30 – 22h
mercredi 15 février
jeudi 12 avril
mercredi 16 mai
jeudi 14 juin

Découvrez une série d'ateliers consacrés à la cuisine vivante, où vous apprendrez à cultiver l'herbe de blé et d'autres pousses, à préparer de délicieuses soupes chaudes ou froides et desserts crus, qui feront le régal des gourmands. Venez ainsi partager une ou plusieurs soirées de dégustations conviviales !

- > Les Soupes
- > Pour une Meilleure Digestion
- > L'Herbe de Blé et Autres Pousses
- > Les Soupes Crues
- > Les Desserts Crus

Participation : 65 €. Tarif réduit et cadeau parrainage, voir le site Internet www.danyculaud.fr

Atelier « Bien Démarrer la Journée »

jeudi 26 janvier 18h – 20h30
jeudi 15 mars
mardi 26 juin

Voyager dans le monde naturel de la Cosmétique Dr.Hauschka à travers un documentaire, un diagnostic de peau et un atelier pratique. Apprenez les gestes quotidiens adaptés pour soutenir l'équilibre de votre épiderme. Repartez lumineuse et détendue !

Participation : 20 € à la réservation, remboursable à partir de 80 € d'achat de produits. Nombre de places : 10.

Atelier « Maquillage »

samedi 28 janvier | 16h – 18h

Venez découvrir en avant-première la nouvelle gamme éphémère de Maquillage-Soin Dr.Hauschka et les principes de base pour un bon maquillage :

- > Comment bien préparer la peau ?
- > Comment choisir les couleurs ?

Lors de l'atelier pratique, découvrez et essayez différents types de maquillage :

- > Maquillage jour
- > Mise en beauté
- > Maquillage soirée
- > Trucs et astuces

Participation : 20 € à la réservation, remboursable à partir de 80 € d'achat de produits. Nombre de places : 10.

Atelier « Un Temps pour Moi »

samedi 11 février | 16h – 17h30

Lâchez les tensions de la journée, appréciez les bienfaits d'un bain de pieds, de l'application d'un lait pour le corps, d'un masque et retrouvez un corps détendu et une peau reposée. Apprenez les gestes simples qui vous permettront chez vous de vous accorder de précieux moments de pure relaxation et de beauté.

Participation : 20 € à la réservation, remboursable à partir de 80 € d'achat de produits. Nombre de places : 10.

Atelier « Gymnastique faciale »

mercredi 28 mars | 18h – 20h

Une solution naturelle pour une peau ferme, permettant de prévenir l'apparition des rides. Découvrez une méthode simple pour mettre activement en mouvement les muscles du visage. Apprenez les exercices qui soutiennent le tonus de l'épiderme et activent la microcirculation. Grâce à une pratique de quelques minutes quotidiennes, vous obtiendrez des résultats visibles : une peau mieux irriguée, rafraîchie, plus confortable et lissée.

Participation : 20 € à la réservation, remboursable à partir de 80 € d'achat de produits. Nombre de places : 10.

Atelier « Beauté des Peaux Mixtes »

mercredi 4 avril | 18h – 20h

Adolescente ou adulte, votre peau mixte a besoin de soins spécifiques. Vous découvrirez les produits les plus adaptés à votre peau et apprendrez à pratiquer les bons gestes quotidiens pour rétablir son harmonie. Pour une peau éclaircie, revivifiée et lumineuse.

Participation : 20 € à la réservation, remboursable à partir de 80 € d'achat de produits. Nombre de places : 10.

Atelier « Beauté Intemporelle »

samedi 12 mai | 16h – 18h

Découvrez des solutions pour conserver une peau lumineuse et ferme après 40 ans à travers un diagnostic de peau individualisé, un atelier pratique et une séance de gymnastique faciale. Pour un teint revivifié, éclairci, des traits lissés, un épiderme revitalisé.

Participation : 20 € à la réservation, remboursable à partir de 80 € d'achat de produits. Nombre de places : 10.

Séminaire « Maîtriser l'énergie de l'argent pour la construction d'une liberté financière » Nadia Pinéda, coach et thérapeute

jeudi 31 mai | 9h – 18h

Une journée de théorie et de pratique pour :

- > comprendre le fonctionnement de l'argent en tant qu'énergie de création
- > faire un point sur les systèmes de fonctionnement économiques paralysants
- > acquérir des outils efficaces de construction financière
- > mettre en cohérence le projet de vie et les challenges professionnels pour une production de résultats

Participation : 162,50 €, déjeuner offert. Date limite d'inscription : 15 mai 2012. Nombre de places : 10.

Atelier « Beauté des Pieds et des Mains »

samedi 9 juin | 16h – 17h30

En été comme en hiver, comment prendre soin de nos jambes, de nos pieds et de nos mains ? Cet atelier vous propose une présentation des produits Dr.Hauschka adaptés. Du bain de pieds à l'automassage des mains, découverte et pratique de toutes les étapes pour retrouver des pieds légers et des mains parfaitement douces.

Participation : 20 € à la réservation, remboursable à partir de 80 € d'achat de produits. Nombre de places : 10.



Vous aimez partager vos activités avec vos amies ? Nous vous offrons la possibilité de privatiser un atelier. Une formule sympathique et facile à organiser. Renseignez-vous auprès de la Maison Dr.Hauschka.